



Trainingsplan 2023

| Montag | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Platz 5 | Platz 6 |
|---------------|---------|---------|--------------------------|-----------------------|---------|---------|
| 14:00 - 15:00 | | | Walter Leistungstraining | Olesch Jugendtraining | | |
| 15:00 - 16:00 | | | Walter Leistungstraining | Olesch Jugendtraining | | |
| 16:00 - 17:00 | | | Walter Leistungstraining | Olesch Jugendtraining | | |
| 17:00 - 18:00 | LMC 2 | LMC 2 | Walter Leistungstraining | Olesch Jugendtraining | LMC | LMC |
| 18:00 - 19:00 | LMC 2 | LMC 2 | Walter Training | Montagsmaler | LMC | LMC |
| 19:00 - 20:00 | | | | Montagsmaler | | |

| Dienstag | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Platz 5 | Platz 6 |
|---------------|-----------|-----------|---------------------------|-----------------------|-------------|-------------|
| 14:00 - 15:00 | Ladies | | Walter Leistungstraining | Olesch Jugendtraining | | |
| 15:00 - 16:00 | Ladies | | Walter Leistungstraining | Olesch Jugendtraining | | |
| 16:00 - 17:00 | Herren 60 | Herren 60 | Walter Leistungstraining | Olesch Jugendtraining | | |
| 17:00 - 18:00 | Herren 60 | Herren 60 | Finkenrath Jugendtraining | Olesch Jugendtraining | Walter U15w | Walter U15w |
| 18:00 - 19:00 | Herren 60 | Herren | Herren | Herren | Walter U15w | Walter U15w |
| 19:00 - 20:00 | | Herren | Herren | Herren | | |

| Mittwoch | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Platz 5 | Platz 6 |
|---------------|---------|-------------|--------------------------|------------------------|---------|---------|
| 14:00 - 15:00 | | | Walter Leistungstraining | | | |
| 15:00 - 16:00 | | | Walter Leistungstraining | | | |
| 16:00 - 17:00 | | Walter U12w | Walter U12w | Steiner Jugendtraining | | |
| 17:00 - 18:00 | | | Walter Training | Steiner Jugendtraining | | |
| 18:00 - 19:00 | Damen I | Damen II | Damen II | | | |
| 19:00 - 20:00 | Damen I | Damen II | Damen II | | | |

| Donnerstag | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Platz 5 | Platz 6 |
|---------------|---------|-------------|--------------------------|---------|--------------------|-----------------------|
| 14:00 - 15:00 | | | Walter Leistungstraining | | | |
| 15:00 - 16:00 | | | Walter Leistungstraining | | Marienfild JugendT | Olesch Jugendtraining |
| 16:00 - 17:00 | | Walter U15w | Walter U15w | | Marienfild JugendT | Olesch Jugendtraining |
| 17:00 - 18:00 | | | Walter Leistungstraining | | | Olesch Jugendtraining |
| 18:00 - 19:00 | Herren | Herren | Herren | | | Damen 50 |
| 19:00 - 20:00 | Herren | Herren | Herren | | | Damen 50 |

| Freitag | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Platz 5 | Platz 6 |
|---------------|---------|---------|--------------------------|-----------------|---------|---------------|
| 14:00 - 15:00 | | | Walter Leistungstraining | | | Olesch U12wII |
| 15:00 - 16:00 | | | Walter Leistungstraining | Finkenrath U15m | | Olesch U12mII |
| 16:00 - 17:00 | | | Walter Leistungstraining | Finkenrath U18m | | |
| 17:00 - 18:00 | | | Walter Leistungstraining | | | |
| 18:00 - 19:00 | Damen I | Damen I | Damen I | | | |
| 19:00 - 20:00 | Damen I | Damen I | Damen I | | | |