



des TC Neckarelz e.V.

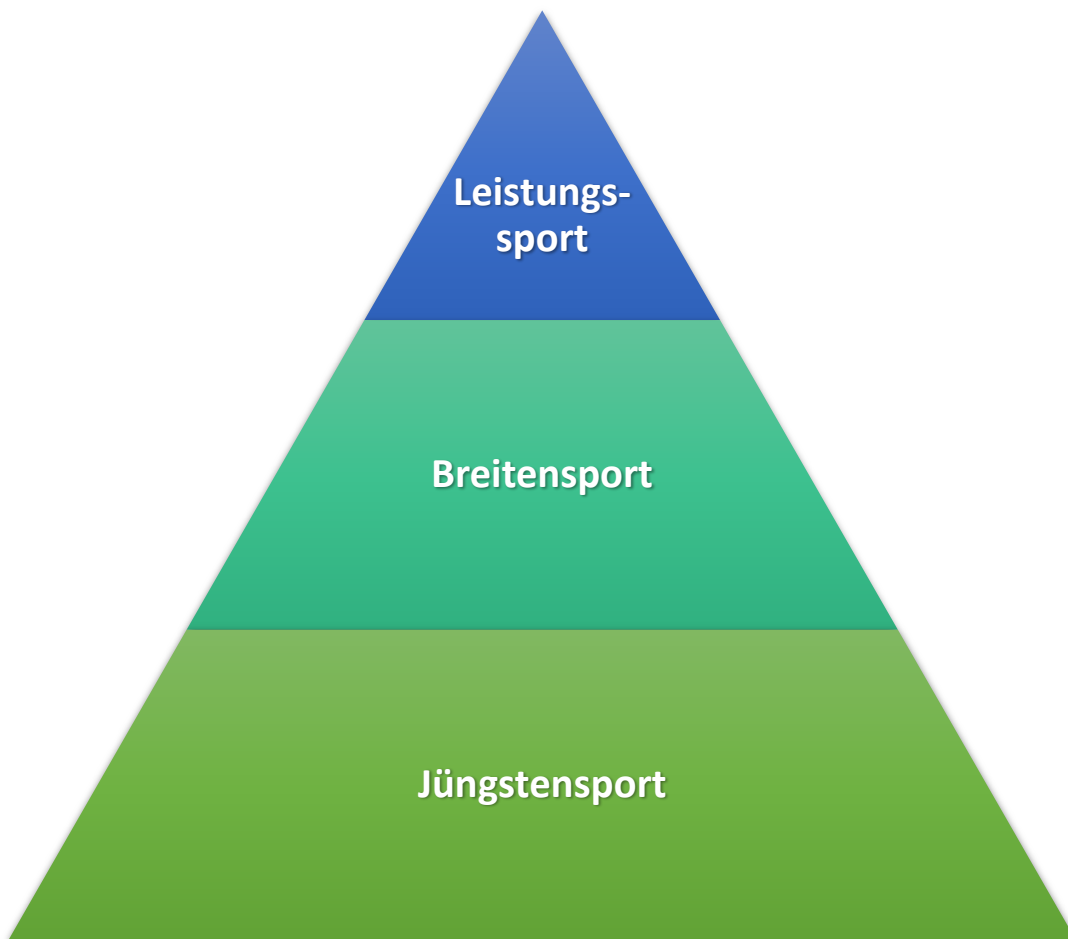
1 Ausgangssituation und Zielsetzung

Der TC Neckarelz möchte Kinder und Jugendliche an den Tennissport heranführen und ihnen Spaß am Tennissport vermitteln. Ziel der Jugendarbeit ist es, möglichst viele Kinder und Jugendliche aus dem regionalen Umfeld in Mannschaften einzusetzen und, darauf aufbauend, an die Erwachsenen-mannschaften heranzuführen. Dabei verfolgt der TC Neckarelz die Zielsetzung außer dem Jüngsten- und Breitensportbereich auch den Leistungssportbereich zu fördern. Hierbei wird besonderer Wert auf die Kombination von Leistungs- und Breitensport gelegt.

In Verbindung mit der sportlichen Fähigkeit soll auch die gesundheitliche und soziale Persönlichkeitsentwicklung unterstützt werden. Das Betreuen der Kinder und Jugendlichen durch fachlich geschultes Trainerpersonal (mit DTB-Trainerlizenz) ist unserem Verein wichtig. Dabei stehen zunächst der Spaß und die Freude im Vordergrund, mit der sie an den Tennissport herangeführt werden. Engagierten und leistungsbereiten Jugendlichen bzw. Kindern bieten wir darüber hinaus zusätzliche Trainingsmöglichkeiten an. Ein weiteres Ziel ist es, für die Zukunftssicherung des Vereins die Kinder und Jugendlichen möglichst lange sportlich und gesellschaftlich zu integrieren, damit sie später, unabhängig von Ihrem Leistungspotenzial, dem Verein als Spieler erhalten bleiben oder bereit sind, im Verein Aufgaben und Verantwortung zu übernehmen.

2 Trainingskonzept

Die Grundlage für den Tennissport wird im Kindesalter geschaffen. Um ein altersgerechtes Training anbieten zu können, wird zwischen drei verschiedenen Bereichen unterschieden, die im Folgenden erläutert werden:



Jüngstensport (4-10 Jahre)

Die Kinder haben noch wenig Erfahrung mit dem Umgang von Schläger und Ball. Deshalb werden durch die Vermittlung koordinativer Grundfertigkeiten und durch Übungen mit Schläger und Ball (Werfen, Fangen, Balltransport, Rollen, Wegschlagen, Laufen) die Grundlagen zum erfolgreichen Ballsportler gelegt.



Im Vordergrund steht dementsprechend die Schulung verschiedener Bewegungsabläufe, der Koordination, der Motorik und des Ballgefühls in spielerischen Formen.

Ziel ist es, erste Ballwechsel im Kleinfeld zu spielen.

Trainingsangebot im Jüngstensportbereich

- 1x wöchentliches Training in 4er bis 5er-Gruppen
- Mini-Sommerferien-Tenniscamp
- Eltern-Kind-Turnier

Breitensport (10-18 Jahre)

Aufbauend auf den ersten Ballwechseln wird im Rahmen der Mannschaftsspiele an das selbstständige Spielen im Großfeld herangeführt. Tennisfeldgröße, Bälle und Schläger sind Alter, Größe und Können der Kinder entsprechend angepasst (Stufe rot, orange, grün).



Damit einhergehend findet ein systematischer Aufbau der konditionellen Leistungsfaktoren sowie der Schlagtechnik statt. Im Mannschaftstraining liegt ein weiterer Schwerpunkt auf der Verbesserung der taktischen Fähigkeiten.

Trainingsangebot im Breitensportbereich

- 1 oder 2x wöchentliches Gruppen- bzw. Mannschaftstraining
- Spielertreffen (als Vorbereitung auf die Medenrunde)
- Intensiv-Training
- Sommerferien-Tenniscamp

Leistungssport (10-18 Jahre)



Besonders motivierte und talentierte Spieler/innen bietet der Verein die Möglichkeit der individuellen Förderung. Im Rahmen eines Einzel- oder Zweiertrainings stehen neben der Verbesserung der konditionellen Leistungsfaktoren auch die Festigung und Vertiefung der Technik im Vordergrund.

Trainingsangebot im Leistungssportbereich

- zusätzliches Einzel- oder 2er-Training (Privattraining)

3 Förderleistungen

Der Verein beteiligt sich in allen drei Bereichen an den Trainingskosten. Sofern die Fördervoraussetzungen erfüllt sind, bietet der TC Neckarelz weitere Leistungen zur Unterstützung im Breiten- als auch im Leistungssport an.

Fördervoraussetzungen

- ✓ *Mitgliedschaft im Verein*
- ✓ *Teilnahme am Vereinstraining*
- ✓ *regelmäßige Teilnahme an den Mannschaftsspielen (Sommer- und Winterrunde) in mindestens einer Mannschaft*
- ✓ *fares sportliches Verhalten und korrektes Benehmen im Verein sowie bei Spielen/Turnieren/Veranstaltungen*
- ✓ *Bereitschaft, sich im Verein durch Mithilfe bei Aufgaben/Aktionen oder Veranstaltungen einzubringen*
- ✓ **zusätzlich für den Leistungssportbereich** gilt: *Teilnahme bei Turnieren (Kreis-, Bezirksmeisterschaften, etc.) für den Verein*

Die Zuordnung zum **Leistungssportbereich** wird von den Trainern im Verein in Abhängigkeit der Leistungsstärke und in Verbindung mit der Jugendwartin vorgenommen.

Förderleistungen

- Der Verein trägt den Großteil der Hallenkosten.
- Bei den Mannschaftsspielen werden die Hallenkosten, die Kosten für die Bälle, die Meldegebühren und das Essen bei Heimspielen vom Verein getragen.
- Der Verein trägt die Meldegebühren für Jugendturniere, Kreismeisterschaften, Bezirksmeisterschaften u.a.
- Private Nutzung der Hallenplätze für 8 € pro Stunde und Platz.
- **Zusätzlich für den Leistungssportbereich gilt:** Der Verein trägt die Hallenkosten für das zusätzliche Einzel- oder 2er-Training (Privattraining).